



RESULTATER MJØLKERAMPA OPEN

9. september 2023



Plassering

Resultatliste Klasse Dame					
Plassering	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Nettotid
1	Jane	Thøgersen	Aurskog-Høland Triatlon	Dame	00:31:18
2	Hege	Zahl	Fredrikstad SK	Dame	00:33:04
3	Laila	Egeberg	Mjølkerampa SK	Dame	00:39:24
4	Monica	Egeberg	Mjølkerampa SK	Dame	00:39:34
5	Randi	Baastad Dahlbak	Mjølkerampa SK	Dame	00:46:48
6	Christine	Stefferd	Privat	Dame	00:43:13
7	Anne Lise	Ravn	Mjølkerampa SK	Dame	00:55:57

Nettotid

Resultatliste Klasse Dame					
Plassering	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Nettotid
1	Jane	Thøgersen	Aurskog-Høland Triatlon	Dame	00:31:18
2	Hege	Zahl	Fredrikstad SK	Dame	00:33:04
3	Laila	Egeberg	Mjølkerampa SK	Dame	00:39:24
4	Monica	Egeberg	Mjølkerampa SK	Dame	00:39:34
5	Christine	Stefferd	Privat	Dame	00:43:13
6	Randi	Baastad Dahlbak	Mjølkerampa SK	Dame	00:46:48
7	Anne Lise	Ravn	Mjølkerampa SK	Dame	00:55:57

Plassering

Resultatliste Klasse Mann					
Plassering	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Nettotid
1	Aksel	Aarum	Mjølkerampa SK	Mann	00:24:24
2	Bjørn Vidar	Brynildsen	Smaalenene SK	Mann	00:30:04
3	Lasse	Nordmo	Høland sykkel	Mann	00:27:33
4	Herman	Adolfsen	Ringerike SK	Mann	00:23:21
5	Vegard	Svendsby	Sweco	Mann	00:27:23
6	Sindre	Weydahl	Mjølkerampa SK	Mann	00:25:22
7	Gunnar	Bekkevold	Høland sykkel	Mann	00:29:34
8	Paul Aksel	Authen	Mjølkerampa SK	Mann	00:27:26
9	Trond	Rognerud	Aurskog-Høland Triatlon	Mann	00:27:21
10	Stig	Hagen	Smaalenene SK	Mann	00:29:04
11	Kåre Anders	Orderud	Mjølkerampa SK	Mann	00:29:48
12	Terje	Unnerud	Mjølkerampa SK	Mann	00:32:48
13	Erik	Egeberg	Mjølkerampa SK	Mann	00:30:18
14	Klaus Willy	Hansen	Mjølkerampa SK	Mann	00:30:39
15	Ole Jørgen	Sæther	Mjølkerampa SK	Mann	00:31:48
16	Pål	Gundersen	Smaalenene SK	Mann	00:37:04
17	Avva	Hansen	Mjølkerampa SK	Mann	00:34:35
18	Bjørn Vidar	Huuse	Privat	Mann	00:37:01
19	Tom Marius	Johansen	Mysen IF Sykkel	Mann	00:38:16
20	Willy	Frøshaug	Mjølkerampa SK	Mann	00:40:08

Nettotid:

Resultatliste Klasse Mann					
Plassering	Fornavn	Etternavn	Klubb	Klasse	Nettotid
1	Herman	Adolfsen	Ringerike SK	Mann	00:23:21
2	Aksel	Aarum	Mjølkerampa SK	Mann	00:24:24
3	Sindre	Weydahl	Mjølkerampa SK	Mann	00:25:22
4	Trond	Rognerud	Aurskog-Høland Triatlon	Mann	00:27:21
5	Vegard	Svendsby	Sweco	Mann	00:27:23
6	Paul Aksel	Authen	Mjølkerampa SK	Mann	00:27:26
7	Lasse	Nordmo	Høland sykkel	Mann	00:27:33
8	Stig	Hagen	Smaalenene SK	Mann	00:29:04
9	Gunnar	Bekkevold	Høland sykkel	Mann	00:29:34
10	Kåre Anders	Orderud	Mjølkerampa SK	Mann	00:29:48
11	Bjørn Vidar	Brynildsen	Smaalenene SK	Mann	00:30:04
12	Erik	Egeberg	Mjølkerampa SK	Mann	00:30:18
13	Klaus Willy	Hansen	Mjølkerampa SK	Mann	00:30:39
14	Ole Jørgen	Sæther	Mjølkerampa SK	Mann	00:31:48
15	Terje	Unnerud	Mjølkerampa SK	Mann	00:32:48
16	Avva	Hansen	Mjølkerampa SK	Mann	00:34:35
17	Bjørn Vidar	Huuse	Privat	Mann	00:37:01
18	Pål	Gundersen	Smaalenene SK	Mann	00:37:04
19	Tom Marius	Johansen	Mysen IF Sykkel	Mann	00:38:16
20	Willy	Frøshaug	Mjølkerampa SK	Mann	00:40:08